

Event 1

Heat 1	09:00	Team Banana	Bana 1
		Källby Sweat Society	Bana 2
		Jumping Jonas & Iron Marie	Bana 3
		Vi som inte får dricka	Bana 4
		Back Squats & Bacon	Bana 5
		Helan och Halvan	Bana 6

Heat 2	09:20	Frallan & Karamellen	Bana 1
		Linda & Nora	Bana 2
		The Cleaners	Bana 3
		Morsorna från schlätta	Bana 4
		FikaKlubben	Bana 5
		Hästen & Prästen	Bana 6

Heat 3	09:40	Birds in braids	Bana 1
		Team Parkgrillen	Bana 2
		Barbell Queens	Bana 3
		Team nobodys	Bana 4
		Team 1000 burpees	Bana 5
		Team Chickenlegs	Bana 6

Heat 4	10:00	Cold Reps	Bana 1
		A&A	Bana 2
		Team introvert	Bana 3
		Rodd&Rävkrok	Bana 4
		KBK	Bana 5
		Goa grannar	Bana 6

Event 2

Heat 1	10:40	Team Banana	Bana 1
		Källby Sweat Society	Bana 2
		Jumping Jonas & Iron Marie	Bana 3
		Vi som inte får dricka	Bana 4

Heat 2	10:55	Back Squats & Bacon	Bana 1
		Linda & Nora	Bana 2
		Frallan & Karamellen	Bana 3
		Helan och Halvan	Bana 4

Heat 3	11:10	The Cleaners	Bana 1
		Morsorna från schlätta	Bana 2
		Birds in braids	Bana 3
		FikaKlubben	Bana 4

Heat 4	11:25	Barbell Queens	Bana 1
		Team Parkgrillen	Bana 2
		Team nobodys	Bana 3
		Hästen & Prästen	Bana 4

Heat 5	11:40	KBK	Bana 1
		Team 1000 burpees	Bana 2
		A&A	Bana 3
		Team Chickenlegs	Bana 4

Heat 6	11:55	Goa grannar	Bana 1
		Team introvert	Bana 2
		Rodd&Rävkrok	Bana 3
		Cold Reps	Bana 4

Event 3

Heat 1	11:10	Team Banana	Bana 1
		Källby Sweat Society	Bana 2
		Jumping Jonas & Iron Marie	Bana 3
		Vi som inte får dricka	Bana 4

Heat 2	11:25	Back Squats & Bacon	Bana 1
		Linda & Nora	Bana 2
		Frallan & Karamellen	Bana 3
		Helan och Halvan	Bana 4

Heat 3	11:40	The Cleaners	Bana 1
		Morsorna från schlätta	Bana 2
		Birds in braids	Bana 3
		FikaKlubben	Bana 4

Heat 4	11:55	Barbell Queens	Bana 1
		Team Parkgrillen	Bana 2
		Team nobodys	Bana 3
		Hästen & Prästen	Bana 4

Heat 5	12:10	KBK	Bana 1
		Team 1000 burpees	Bana 2
		A&A	Bana 3
		Team Chickenlegs	Bana 4

Heat 6	12:25	Goa grannar	Bana 1
		Team introvert	Bana 2
		Rodd&Rävkrok	Bana 3
		Cold Reps	Bana 4

Lunch	12:37		
-------	-------	--	--

Event 4

Heat 1 13:20

Heat 2 13:33

Heat 3 13:46

Heat 4 13:59

Heat 5 - RX 14:12

Heat 6 - RX 14:25

Event 5

Heat 1 14:55

Heat 2 15:12

Heat 3 15:29

Heat 4 15:46

Heat 5 - RX 16:03

Heat 6 - RX 16:20

Prisutdelning ~16:45